

# Aby pečující nezůstávali sami: Sedm návrhů pro lepší péči o blízké doma

26.10.2026

[ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČESKÉ REPUBLIKY](#)

Dostupná pomoc v domácnosti, možnost odpočinku a někdo, kdo poradí s výběrem služeb. Takovou podporu potřebují lidé pečující o své blízké. Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR představila sedm návrhů, které mají rodinnou péči lépe propojit s profesionálními službami a zohlednit potřeby pečujících.



Zdroj: ChatGPT

Domácí péče stojí z velké části na rodinách a blízkých. Dlouhodobá odpovědnost ale přináší fyzickou i psychickou zátěž, ubírá čas na vlastní život a zasahuje do příjmů. Bez dostupné pomoci hrozí vyčerpání, osamělost nebo nutnost omezit zaměstnání.

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) proto představila návrh podpory postavený na sdílené péči. Profesionální služby a rodina se mají doplňovat tak, aby člověk potřebující pomoc mohl co nejdéle bezpečně a důstojně žít doma.

*„Neformální a rodinní pečující představují jeden z nejdůležitějších pilířů péče nejen v České republice, ale i ve světě. Pro nás, poskytovatele sociálních služeb, jsou zároveň důležitými partnery, se kterými péči často sdílíme. Právě proto dobře víme, jak důležité je poskytovat jim podporu, pomoc, poradenství a maximální součinnost,“* uvedl prezident APSS ČR Jiří Horecký.

Co konkrétně asociace navrhuje?

## 1. Dostupnější pomoc v domácnosti i mimo ni

Pečovatelské služby, osobní asistence a denní stacionáře mají být dostupnější podle místa bydliště i skutečných potřeb rodiny. Asociace doporučuje posílit jejich kapacity a umožnit pružnější kombinování profesionální a neformální péče.

Předání části úkolů odborníkům má rodině pomoci pokračovat v péči doma.

## 2. Odlehčovací služby a čas na odpočinek

Odlehčovací služby na předem vymezenou dobu přebírají péči o člověka, který potřebuje pomoc. Pečující tak získá prostor nabrat síly, absolvovat léčbu, vyřídit osobní záležitosti nebo odjet na dovolenou.

APSS ČR požaduje posílení terénních, ambulantních a zejména pobytových kapacit. Podpora má počítat s plánovaným odlehčením i krátkodobou krizovou potřebou.

## 3. Pravidelné doprovázení pečujících

Pro rodiny pečující o osoby s vysokou mírou závislosti, zejména ve III. a IV. stupni příspěvku na péči, asociace navrhuje systém pravidelného doprovázení.

Pečující by si vybral organizaci, jejíž pracovník by rodinu navštěvoval přímo doma. Nabízel by praktické zaučení, poradenství a pomoc při řešení konkrétních situací. Součástí jeho práce by bylo také včas rozpoznat přetížení. Doprovázení má mít především podpůrnou roli.

## 4. Jedno místo pro informace a koordinaci

Při náhlém zhoršení zdravotního stavu blízkého bývá obtížné zorientovat se v nabídce pomoci. Návrh proto počítá s místně dostupnými kontaktními centry a koordinátory péče.

Ti by rodině vysvětlili možnosti podpory v sociální, zdravotní, finanční i pracovněprávní oblasti a pomohli sestavit konkrétní plán.

## 5. Finanční podpora přizpůsobená člověku

Asociace doporučuje otevřít odbornou debatu o individuálních účtech či osobních rozpočtech, které by nahradily současný systém příspěvků na péči.

Výše a využití podpory by se více odvíjely od skutečného rozsahu potřeb. Návrh zahrnuje pravidelné vyhodnocování a možnost kombinovat různé formy pomoci. Nejde o již zavedenou změnu příspěvku na péči.

## 6. Lepší ochrana práce a příjmů pečujících

Další bod se zaměřuje na flexibilní pracovní režimy, sociální služby v zaměstnaneckých benefitech a debatu o možnosti návratu k poslednímu zaměstnavateli po vymezené době péče.

U trvalé intenzivní péče APSS ČR doporučuje odborně posoudit také formu finančního zabezpečení pečující osoby.

## 7. Chytré technologie s návazností na pomoc

Tísňová péče, chytré senzory či vzdálené monitorování mají přispět k větší jistotě rodin. Dokážou například upozornit na pád nebo neobvyklou situaci v domácnosti.

Asociace zdůrazňuje dobrovolnost, srozumitelnost, bezpečnost dat a lidský dohled. Technologie mají být dostupné také lidem s menšími digitálními zkušenostmi a propojené se službami schopnými zajistit potřebnou pomoc.

## Podpora kolem člověka a jeho rodiny

Představených sedm bodů je návrhem směru další podpory, nikoli oznámením nových automatických nároků. Cílem podle APSS ČR není budovat souběžný systém, ale lépe propojit současné služby a doplnit to, co rodinám chybí.

Péče doma tak má stát na spolupráci: člověk potřebující pomoc dostane odpovídající podporu a jeho blízcí získají možnost pečovat, aniž by na celou odpovědnost zůstávali sami.

Zpracovala redakce PROPRARODIČE (zdroj: [APSS ČR](#))