

[Předplatit Deník](#) [Přihlásit](#)**deník.cz** 

**Andrej Babiš na Deník.cz:** Nenechte si dnes ujít přímý přenos debaty s premiérem

[🏠](#) > [Zprávy](#) > [Česko](#) > [Češi v číslech](#)

# Každý třetí obyvatel ČR bude v roce 2050 senior. Je potřeba to řešit už teď

[Irena Honsnejmanová](#) • [Lucie Burianová](#)[Češi v číslech](#) Dnes v 4:00

Populace rychle stárne, domovy pro seniory nebudou mít dostatečné kapacity. Posílit budou muset jiné typy péče.



Chcete upřednostnit v Google naše články?

[Sledovat](#)[Upřednostnit](#)

**Česká populace stárne a v příštích desetiletích výrazně přibude lidí ve vysokém věku, kteří budou potřebovat pomoc druhých. S rostoucím počtem osmdesátníků a devadesátníků proto poroste tlak na rodiny, terénní služby i pobytová zařízení. Kolik je klientů dlouhodobých sociálních služeb a jaká je predikce do roku 2050, zjišťovala datová redakce Deník.cz.**



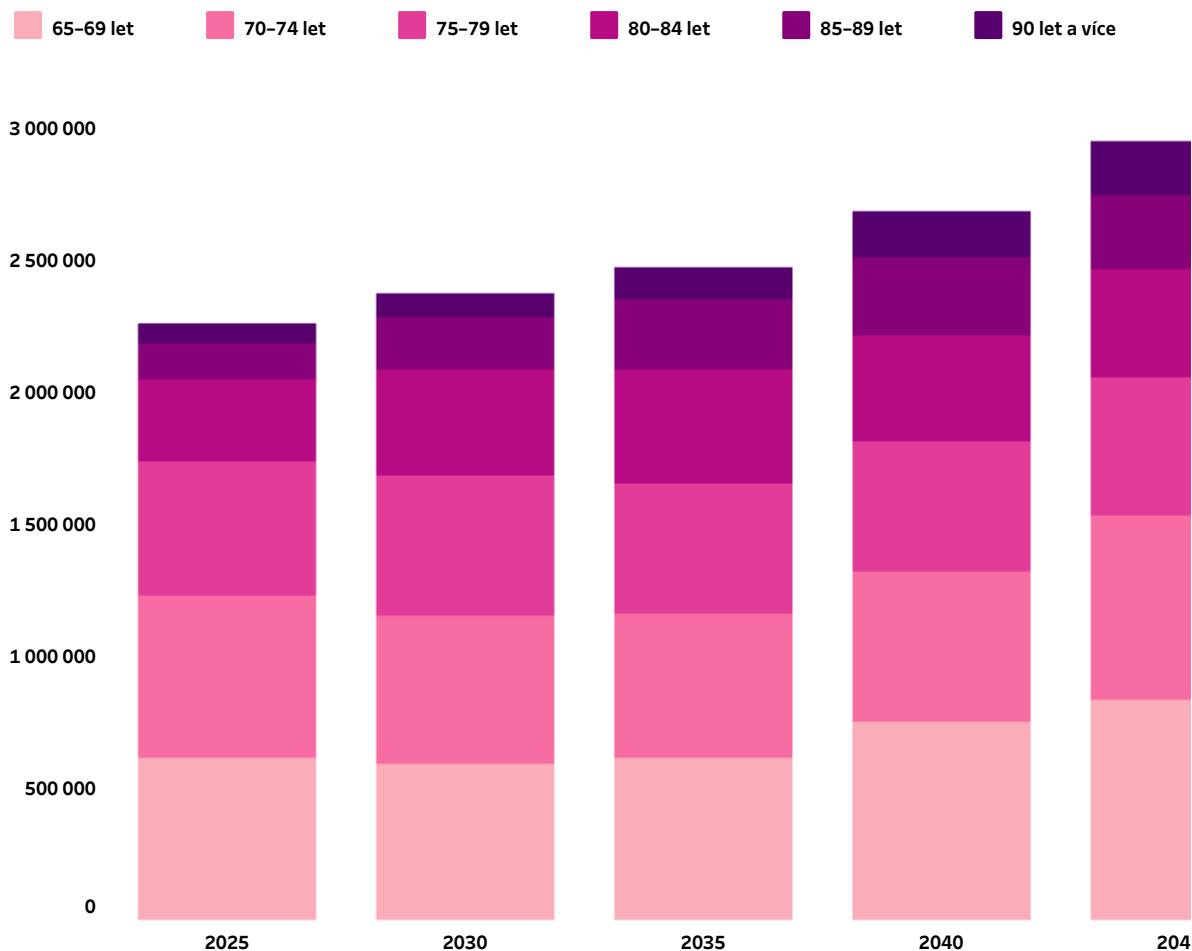
REKLAMA

Sociální služby pomáhají lidem zvládat situace, kdy už kvůli věku, nemoci nebo ztrátě soběstačnosti nestačí na každodenní činnosti sami. Patří mezi ně například péče poskytovaná doma, odlehčovací a ambulantní služby nebo pobyt v domově pro seniory či domově se zvláštním režimem.

Podle demografické projekce zveřejněné [Ústavem zdravotnických informací a statistiky](#) [↗](#) bude v Česku dál růst počet obyvatel starších 65 let. Z přibližně 2,2 milionu v roce 2025 se má do poloviny století dostat nad tři miliony. Za pětadvacet let tak bude v Česku každý třetí člověk senior. Nejrychleji se rozšíří nejstarší věkové skupiny: lidí ve věku 90 a více let má být zhruba trojnásobek a osmdesátníků asi o polovinu více. Vyplývá to ze studie o [dlouhodobé sociální péči](#) [↗](#), kterou pro Asociaci poskytovatelů sociálních služeb (APSS) zpracovala poradenská společnost Deloitte.

### Předpokládaný vývoj počtu obyvatel ve věku 65 let a více

Do roku **2050** se má v Česku zhruba **ztrojnásobit** počet lidí ve věku **90 let a více**, **osmdesátníků** má př



ZDROJ DAT: ÚZIS

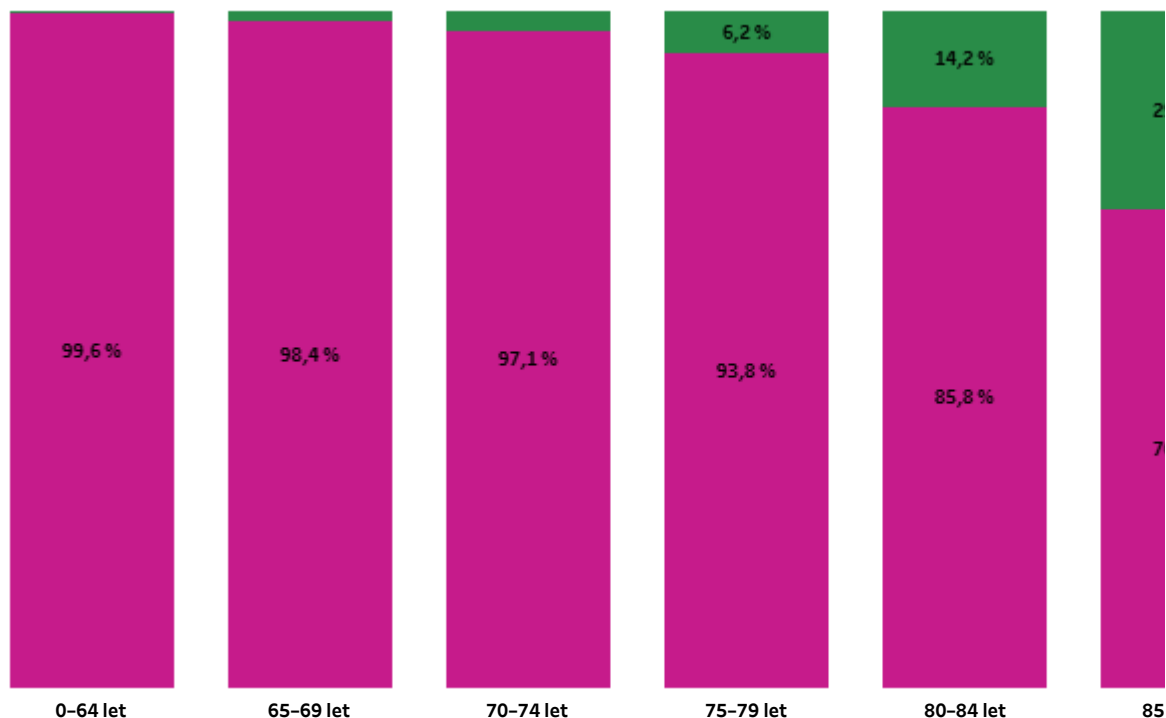
Právě věk přitom výrazně ovlivňuje potřebu dlouhodobé pomoci. Zatímco mezi lidmi do 64 let využívají tyto služby jen čtyři z tisíce, ve skupině 80 až 84 let je to 14 procent, mezi lidmi od 85 do 89 let 29 procent a po devadesátce 58 procent.

## Podíl klientů dlouhodobých sociálních služeb dle věku

Využívání **dlouhodobých** sociálních služeb **roste** s věkem. Mezi osobami ve věku **85–89 let** je využívá asi **třetina** z ní to jsou **dvě třetiny**.

■ klienti sociálních služeb

■ osoby nevyužívající sociální služby



ZDROJ DAT: MPSV

Proměňuje se také skladba pobytové péče. V domovech pro seniory se mezi lety 2015 a 2024 snížil počet lůžek i klientů. Aktuální počet lůžek je asi pětatřicet tisíc, tedy o 1,8 tisíce méně než v roce 2015. Méně je i klientů, nyní 33,7 tisíce ubytovaných je o 2,2 tisíce méně než před deseti lety. Nejvíce domovů pro seniory pak stojí ve Středočeském a Moravskoslezském kraji.

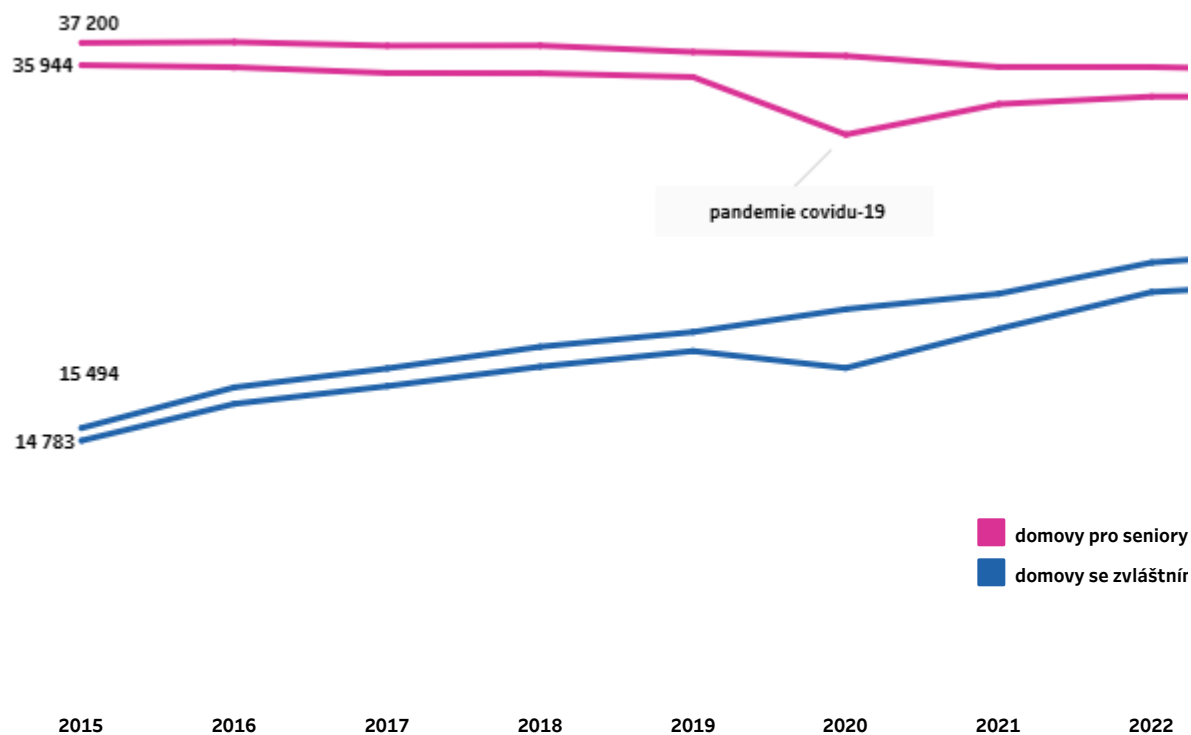
REKLAMA



Opačným směrem šly domovy se zvláštním režimem – jejich kapacita vzrostla ze zhruba 15,5 tisíce na sedmadvacet tisíc lůžek, a přibýlo i více než 10,7 tisíce klientů. Nejvíce domovů se zvláštním režimem je taktéž ve Středočeském kraji a na jižní Moravě. Právě domovy se zvláštním režimem jsou určeny například pro osoby s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demence, chronickými duševními onemocněními nebo také osoby se závislostmi. Smyslem péče přitom není jen zajistit hygienu, stravu nebo léky, ale také zachovat bezpečí, kontakt s okolím a co největší míru samostatnosti.

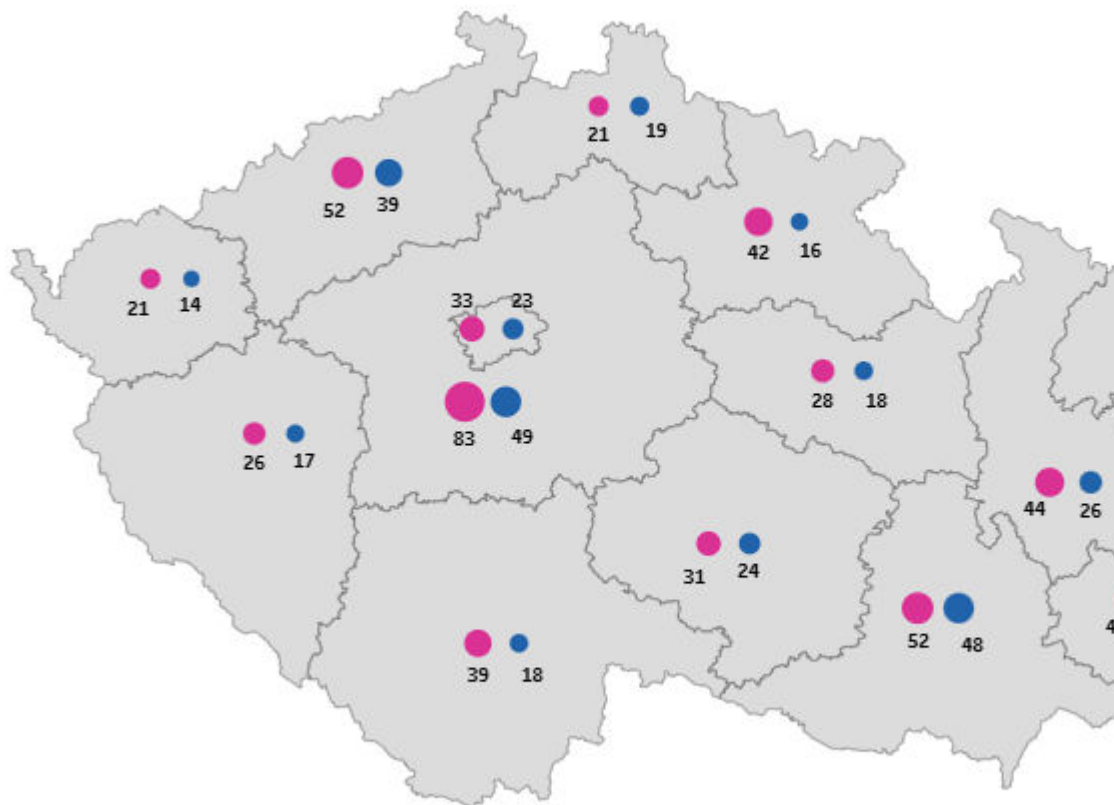
## Počet lůžek a klientů v pobytových zařízeních

Počet lůžek v **domovech pro seniory** v uplynulých deseti letech **klesl** o necelé 2 tisíce, v **domovech se zvláštním režimem**



## Počet pobytových zařízení v roce 2024

Nejvíce domovů pro seniory je ve **Středočeském** a **Moravskoslezském** kraji, domovů se zvláštním režimem ve **středu**



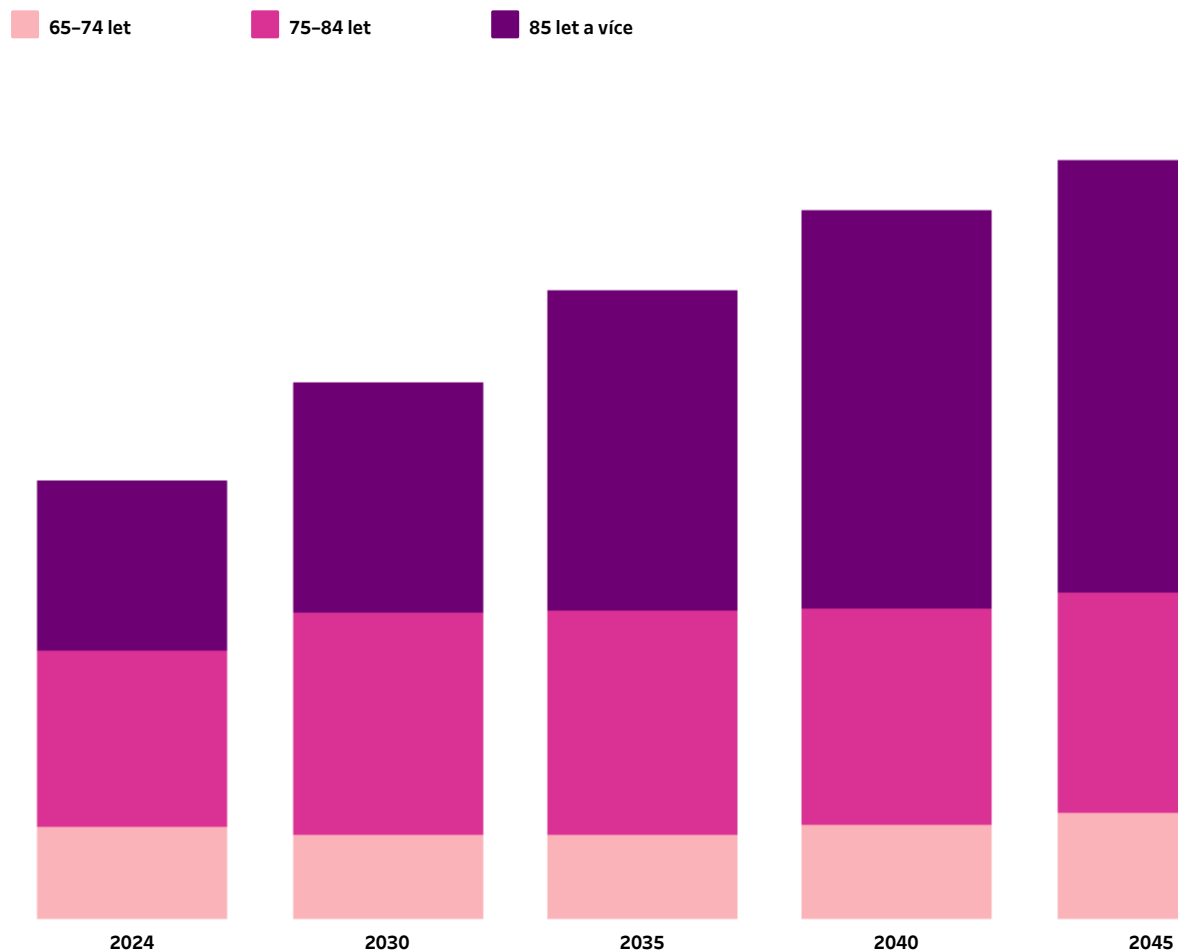
ZDROJ DAT: MPSV, STUDIE DLOUHODOBÉ SOCIÁLNÍ PÉČE V ČR, ÚZIS

## Predikce do budoucna i neformální pečující

Největší výzva se do budoucna rýsuje u lidí s nejvyšší potřebou podpory. ÚZIS odhaduje, že jejich počet mezi seniory téměř vzroste na dvojnásobek: zhruba z 213 tisíc v roce 2024 na 395 tisíc v roce 2050. Největší část přírůstku připadne na osoby starší pětadesáti let. V této skupině se má počet lidí odkázaných na intenzivní pomoc zvýšit více než 2,6krát.

### Předpokládaný počet osob s nejvyšší potřebou podpory ve věku 65 let a více

Podle predikce ÚZIS se do roku **2050** téměř **zdvojnásobí** počet osob s **nejvyšší** potřebou p



ZDROJ DAT: STUDIE DLOUHODOBÉ SOCIÁLNÍ PÉČE V ČR, ÚZIS

Podle prezidenta Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR Jiřího Horeckého bude situace spojená se zásadním zvýšením potřeby a poptávky po péči bude v příštích letech velmi náročná, nikoli však

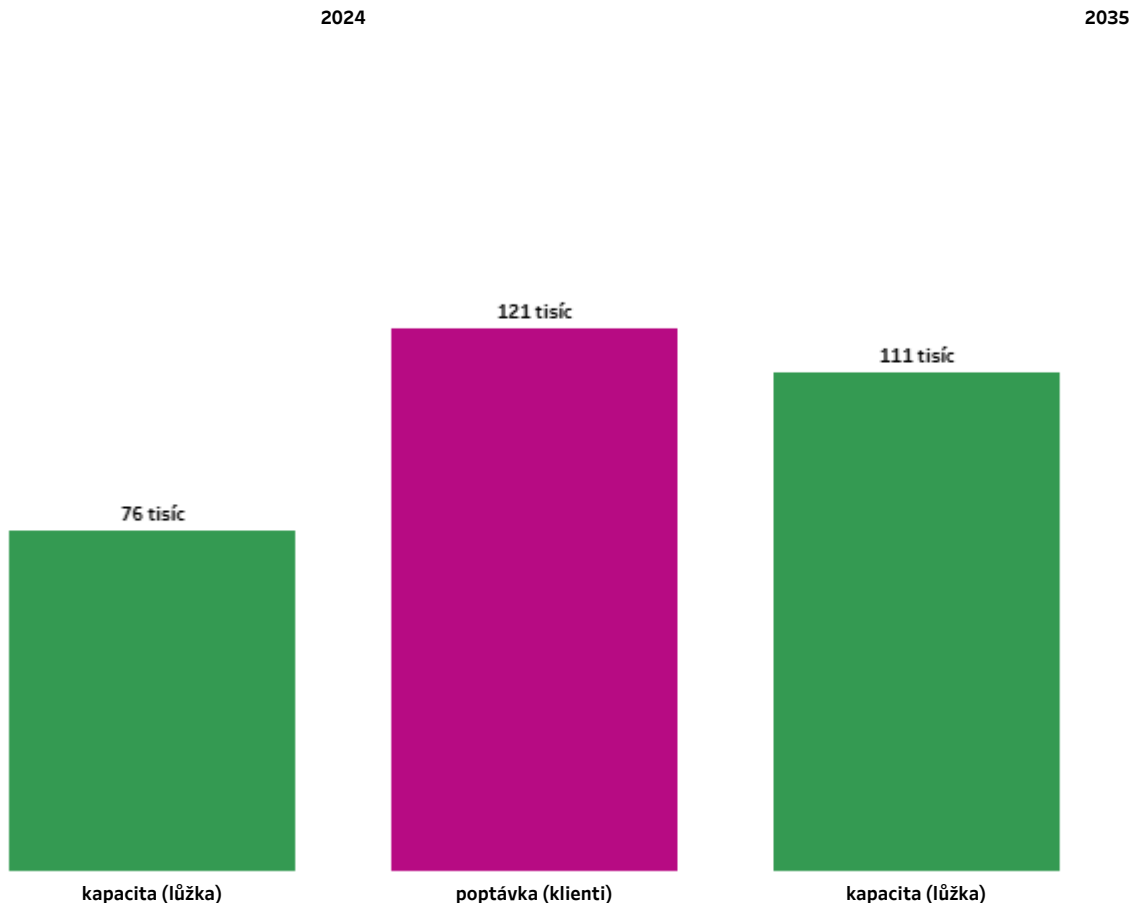
neřešitelná. „Vidíme možné scénáře i řešení, můžeme se inspirovat v zahraničí, ale musíme se začít připravovat už nyní – na nové kapacity, personální zajištění, podporu neformální péče, a především na důslednou koordinaci všech klíčových aktérů systému sociálních služeb a dlouhodobé péče,“ uvedl prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR [Jiří Horecký](#).

REKLAMA

Už nyní přitom poptávka převyšuje dostupnou kapacitu. V roce 2024 připadalo na přibližně 76 tisíc lůžek asi 121 tisíc zájemců či klientů. Do roku 2035 má kapacita stoupnout na 111 tisíc míst, očekávaná poptávka však dosáhne 171 tisíc lidí.

**Kapacita a poptávka po pobytových sociálních službách v letech 2024 a 2035!**

Už v roce **2035** bude **poptávka** po pobytových sociálních službách pravděpodobně **o 60 tisíc lůžek vyšší**



ZDROJ DAT: DELOITTE NA ZÁKLADĚ DAT ČSÚ A MPSV

Vedle pobytových domovů tak velká část podpory spadá i na péči v domácím prostředí. Ta seniorům umožňuje zůstat co nejdéle ve známém prostředí a zachovat si běžné vazby i větší míru samostatnosti. Její rozvoj však vyžaduje dostatek terénních pracovníků, dostupné [zdravotní](#) a odlehčovací služby i větší podporu rodinných pečujících.

## Kdo je neformální pečující?

S péčí o osobu blízkou má v rozsahu minimálně 20 hodin týdně podle [Ministerstva práce a sociálních věcí](#) (MPSV) v České republice v posledních pěti letech zkušenosti každý pátý plnoletý občan.

V evropském kontextu vzniklo pro pečující o osobu blízkou označení neformální pečující. Nejčastěji jde o rodinné příslušníky nebo přátele, kteří se starají o seniora, osobu s hendikepem, vážně nemocného nebo jinak zranitelného člověka, a to ve všech oblastech – od nakupování přes hygienu až po psychickou podporu. Péče přitom není jejich profesí, ale osobním závazkem, většinou vykonávaným bez nároku na finanční odměnu. Mnohdy však sami čelí vyčerpání, sociální izolaci nebo komplikacím v práci i osobním životě.

Neformálními pečujícími se podle Jakuba Macka, mluvčího neziskové organizace Sue Ryder, která od roku 1998 pomáhá seniorům a jejich blízkým při životních změnách, které přináší stáří, většina stává dobrovolně. „8 z 10 lidí v Česku si přeje dožít doma a rodiny se samozřejmě snaží takovému přání vyhovět. V rodinách navíc platí mezigenerační solidarita, často se setkáváme s tím, že „maminka se postarala o mě, nyní se tedy já postarám o maminku“. Nelze tedy říct, že by nedostatek služeb zapříčiňoval to, že lidé pečují doma, ačkoli v jednotlivých případech to samozřejmě součástí finálního rozhodnutí být může,“ osvětlil situaci pro Deník.cz. Palčivější je dle něj však kapacita a provázanost dalších podpůrných služeb, které roli neformálních pečujících usnadňují.

REKLAMA

Podle Macka však zatím platí, že rodina nakonec službu najde a svou situaci vyřeší. „Systém je však tlačí do cest, které jsou buď drahé, nevhodné - například čerpání jiného typu služeb, než by rodina ve skutečnosti potřebovala, nebo dokonce v šedé zóně zákona, tedy umístění v zařízení, které není registrovanou službou, ačkoli poskytuje podobné služby. Případně řeší svou situaci, kterou by zvládla pokrýt sociální služba, přes službu zdravotní,“ popsal aktuální situaci.

## Co bude dál?

Studie Deloitte popisuje celkem tři scénáře. Základní počítá s posílením domovů i terénních služeb a podpory v rodinách podle vývoje počtu seniorů. Ve druhém se zmrazí počet lůžek a zátěž se přenáší na rodiny i zdravotnictví. Ve třetím by péči zajistily nové domovy s lůžky. „Budoucí vývoj nelze řešit volbou jediné formy péče, ale pouze kombinací více nástrojů a systematickou změnou fungování celého systému s důrazem na efektivní propojení veřejného a soukromého sektoru, a to jak pro financování, tak pro provozování,“ uvádí studie.

Macek dodal, že strategické dokumenty státu či [Prahy](#) jasně říkají, že je potřeba více terénních služeb, a především více koordinace služeb u klientů. „Právě tak, aby rodina dostala včas takovou službu, kterou skutečně potřebuje. Často ve spolupráci právě s neformální péčí doma či zdroji v komunitě. A tím se odlehčilo nejen rodinám dnes, ale umožnilo celému systému demografický nápor zvládnout,“ popsal.

REKLAMA



## Seniorů v Česku strmě přibývá. Domovy důchodců postačí jen pr...

Zdravotnictví 25. 7. 2026

MPSV se na rostoucí potřebu dlouhodobé péče připravuje prostřednictvím systémových změn. Plánuje rozvíjet terénní a komunitní služby, lépe propojit sociální a zdravotní péči, podpořit rodinné pečující a vybudovat nové pobytové kapacity pro lidi, o které není možné pečovat doma. Současně chce přesněji sledovat skutečnou poptávku po sociálních službách, efektivněji plánovat jejich kapacity a zajistit dlouhodobě udržitelné financování, aby kvalitní péče zůstala dostupná všem.

„Domovy pro seniory nejsou luxus. Jsou součástí základní veřejné infrastruktury stejně jako školy nebo nemocnice. Pokud víme, že budeme potřebovat více míst pro seniory, musíme je začít stavět dnes, ne až za deset let,“ uvedl ministr [práce](#) a sociálních věcí [Aleš Juchelka \(ANO\)](#). „Musíme systém nastavit tak, aby byla kvalitní péče dostupná všem, a to jak kapacitně, tak finančně. Nejen těm, kteří si ji mohou

dovolit zaplatit nebo mají rodinu, která se o ně může postarat. Rodina má v péči o své blízké nezastupitelnou roli. Nemůže ale sama nést celou odpovědnost ani finanční tíhu systému," dodal ministr.

## Související články

- [Seniorů v Česku strmě přibývá. Domovy důchodců postačí jen pro nejtěžší případy](#)
- [Důchody v roce 2027: Jaké změny mohou senioři očekávat, kdo si polepší](#)
- [Penze v Česku? Rozdíl mezi muži a ženami je velký. Ročně jde o desítky tisíc](#)



Domov

Česko

Rodina

Zdravotnictví

Deloitte

Domov pro seniory

Ústav zdravotní

Sdílet

### Doporučujeme

### Hlavní zprávy



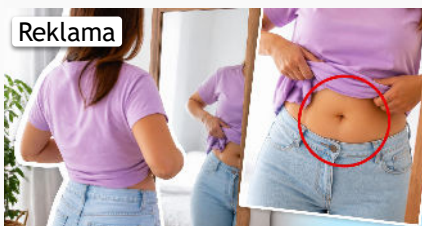
#### Vláda schválila změnu pravidel penzijního spoření. Podpora pro...

Podpora penzijního spoření pro mladé klienty zřejmě od příštího roku vzroste. Zároveň se sníží...

[Ekonomika](#)

REKLAMA

Reklama



#### Břišní tuk taje jako máslo

Recept: 4 potraviny, které detoxikují játra a nastartují spalování tuků.

[NutriSolution](#)

#### Bankomaty v Česku začaly vydávat cennou bankovku. Není ale k mání...

Bankovku v hodnotě pěti tisíc korun je možné vybrat jen z bankomatů jedné banky. Jde o...

[Ekonomika](#)