

Domov seniorů jako luxus. Chybí personál, Česko hledá nové možnosti péče o staré

13:05 | 05.08.25 [Originál](#) [Stáhnout](#)Internet • [ZDROJ: Idnes.cz](#) - Články • [AUTOR: Tereza Tykalová](#) • [SUPERTÉMA: APSS ČR](#) • [TÉMA: Prezident APSS ČR](#)

Pobyt v domově pro seniory se nejspíš stane v budoucnosti luxusem dostupným jen některým, varují experti. Populace stárne, v nadcházejících letech do důchodu zamíří silná generace „Husákových“ dětí. Podle Českého statistického úřadu má být v roce 2050 v Česku přes tři miliony seniorů, téměř třetina obyvatel. A bude problém, kdo se o ně postará.

„Demografie je tak neúprosná, že nebudeme moci všem zajistit pobytové sociální služby,“ upozorňuje stínový ministr práce a sociálních věcí Aleš Juchelka (ANO) s tím, že už nyní o řadu starých lidí i pečují příbuzní doma. I ti ale podle něj budou potřebovat od státu větší podporu.

Pomoci můžou technologie. Chytrá podložka se dá pod matraci a dokáže snímat fyziologické hodnoty člověka, jako je tep, pulz nebo dech.

S tím souhlasí socioložka zaměřující se na stáří Lucie Vidovičová: „Už teď staří lidé zůstávají doma a pečuje o ně rodina. Měli bychom pracovat na tom, aby pečující měli podporu například od státu. Žádný stát nebude schopný postavit tolik postelí a k nim tolik lidí, kteří o ně budou pečovat.“

Tisková mluvčí města Trutnova Michaela Dědková dodává, že vysoké množství seniorů může vést k přetížení zdravotnických a sociálních služeb, které tak nebudou dostupné pro každého.

„V budoucnu je možné, že se současná křivka zvyšujícího se věku dožití zlomí a bude klesat,“ vysvětluje Dědková.

Délka dožití se podle socioložky Lucie Vidovičové v Česku navíc liší i regionálně.

„V rámci Česka jsou až čtyři roky rozdíl v naději na dožití podle toho, v jakém regionu lidé žijí. Není to dané jen prostředím, ale různými faktory od genetiky přes zdravotní péči a životní styl,“ shrnuje Vidovičová.

Chybějí pečovatelé

O tom, že přístup k péči se v Česku bude muset v následujících letech změnit, mluví také ředitel Asociace sociálních služeb **Jiří Horecký**.

„Už dlouho nejsou problémem číslo jedna peníze. Aktuální největší problém jsou chybějící lidské zdroje,“ objasňuje Horecký.

Dodává, že v Evropě již nyní chybí 1,2 milionu pracovníků v oblasti péče o důchodce. „V Anglii jsou prázdná patra v domovech pro seniory. Nikoli kvůli nízkému zájmu, ale kvůli nedostatku personálu. V Německu využívají pracovníky z Filipín, ale to není řešení,“ přibližuje Horecký. Na chybějící personál, který by se staral o seniory, upozorňuje také ředitelka rodinné politiky a sociálních služeb na ministerstvu práce Petra Zdražilová.

V budoucnu podle ní bude trendem především péče o staré lidi v domácím prostředí, kam za nimi budou docházet sociální pracovníci nebo zdravotníci.

„Bude potřeba se výrazně zaměřit na terénní a ambulantní služby, protože jsou levnější. Z průzkumů navíc vyplývá, že lidé chtějí umírat doma. Služby by měly reagovat na přání a potřeby klientů a terénní služby jsou jedním ze způsobů, jak jim to splnit,“ uvedla Zdražilová.

Chytrá čidla i matrace

Podle Horeckého by ke zlepšení systému pomohla hlavně digitalizace. Dodává, že v současnosti nejvíce chybějí zdravotní sestry. Ty zároveň tráví 20 až 40 procent času své práce administrativní činností, nikoli odbornou prací s pacienty.

„Využití digitalizace není o tom, že lidé následně nebudou mít práci. V budoucnu bude pracovníků tak málo, že je díky digitalizaci a snížení administrativní zátěže budeme moci nasměrovat k práci, která je potřebná,“ říká Horecký.

Už nyní některá zařízení, kde pracují zdravotní sestry z Ukrajiny, využívají při práci drobné mikrofony, do kterých zdravotnice diktují, jaké úkony s pacienty provádějí nebo jaké léky a kdy jim podaly.

Systém následně přepíše činnost v češtině do počítače, kde slouží jako podklad pro zdravotnickou dokumentaci.

Využitím moderních technologií se zabývá i nezisková organizace Dohled nad osah. Ta zařízením, ale i jednotlivcům půjčuje různé pomůcky podle jejich potřeb. Organizace si od nich mohou pomůcky otestovat a případně koupit od dodavatele. „Někteří stále mají strach z technologií, jestli příliš nenahrazují člověka. Pomocí technologií ale chceme docílit hlavně toho, aby pečujícím zbylo co nejvíce času na samotnou péči,“ popisuje předseda Dohledu nad osah Viktor Kubát.

Mezi zajímavé pomůcky podle něj patří i čidla. Ta mohou pomáhat hlavně těm, kteří žijí sami a pečuje o ně rodina. „Čidla lze umístit na předměty, které daný člověk často používá, například na ovladač televize nebo rychlovarnou konvici. Čidla jsou spárovaná s telefonem a pečující na druhé straně tak má přehled, zda je jeho příbuzný aktivní a v pořádku, nebo zda se u něj může dít něco nestandardního,“ vysvětluje Kubát.

Zkušenost s technologickými vymoženostmi má také organizace Strom života, která pomáhá lidem zajišťovat paliativní péči v rodinném prostředí. V praxi používá například chytrou podložku.

„Ta se dá pod matraci a dokáže snímat fyziologické hodnoty pacienta, jako je tep, pulz nebo dech,“ popisuje ředitel organizace Martin Šimák. Podložka umí rozpoznat i to, zda senior upadl, nebo je na chvíli odešel do jiné místnosti.

Na základě informací z podložky lze také pozorovat, zda se klientův stav nezhoršuje, a rodina a personál mohou lépe reagovat na jeho bolesti. „Šetří tak čas,“ říká šéf neziskovky, která se stará o lidi v závěru jejich života.

Lidovecký poslanec a člen sociálního výboru Jiří Navrátil dodává, že pro fungování systému bude potřeba upravit financování neziskových organizací, které svou činností nahrazují péči tam, kde ji není schopen zajistit stát. Neziskovky totiž většinou dostávají peníze jen na rok dopředu a nemohou tedy zaručit, že se o seniory dokážou dlouhodobě postarat. „Pokud nebudeme mít víceleté financování, tak poskytovatelé nebudou vědět, s jakými prostředky mohou počítat,“ dodal.

SEKCE: Deníky

KLÍČOVÁ SLOVA: [jiří](#) (1x), [horecký](#) (1x)