

Virtuální kavárna o návratu do zaměstnání: Diskuse plná inspirace i reálných výzev

Štítky této stránky



Jak zvládnout návrat do zaměstnání po období dlouhodobé péče o blízkou osobu? Tuto otázku si kladla i první Virtuální kavárna, pořádaná Krajem Vysočina. Online debaty se zúčastnili odborníci z oblasti sociálních služeb, personalistiky, státní správy i samotní pečující. Diskuse přinesla nejen důležité informace, ale i konkrétní příběhy a návrhy na řešení.

Pečující čelí osamělosti i nejistotě

Téma debaty nebylo vybráno náhodou – rozsáhlý sociologický průzkum realizovaný v uplynulém roce Krajem Vysočina ukázal, že návrat do práce je pro pečující jedním z největších problémů. Často se potýkají s nejistotou, ztrátou sebevědomí a chybějící podporou jak ze strany zaměstnavatelů, tak i státu.

Příběh Ludmily Machové, která pečovala o svého syna se zdravotním postižením a po letech se snažila vrátit na trh práce, byl velmi inspirativní. „Dlouhá léta jsem se starala doma a když jsem se pokusila hledat práci, zjistila jsem, že mám pocit, jako bych vůbec nepatřila do dnešního světa,“ popsala Machová své zkušenosti. Nakonec se jí podařilo díky podpoře rodiny i flexibilnímu zaměstnání znovu nastartovat kariéru.

Zaměstnavatelé hledají řešení, ale limity zůstávají

Jedním z klíčových bodů diskuse byl přístup zaměstnavatelů. Jana Schwachulová, personální ředitelka společnosti Mann+Hummel, potvrdila, že problém roste: „Máme zaměstnance, kteří pečují o blízké a snažíme se jim nabídnout dostatečnou flexibilitu.“ Firma se snaží zavádět zkrácené úvazky, home office, neplacené volno a různé směnové modely, ale v některých případech je složitější najít optimální řešení.

Na druhé straně stojí i legislativa – jak upozornil Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, současná podpora pečujících osob není dostatečná. „V některých evropských zemích mají pečující nárok na dlouhodobé volno s garancí návratu na pracovní místo. U nás se o tom teprve začíná mluvit,“ dodal Horecký.

Jaké existují možnosti podpory?

Zástupkyně Úřadu práce ČR Monika Prášilová představila rekvalifikační programy, které mohou pomoci pečujícím při návratu do zaměstnání. „I když pečující tvoří menší část našich klientů, snažíme se je podpořit formou rekvalifikací, pracovního poradenství nebo částečných úvazků.“

Zajímavou inovací je také služba Rodinného průvodce, kterou představila Jitka Zachariášová z organizace A-DOMA. Tento model pomáhá pečujícím najít konkrétní řešení jejich situace – ať už jde o sociální služby, právní poradenství nebo psychologickou pomoc. „Často stačí mít někoho, kdo vám pomůže zorientovat se v možnostech a ukáže cestu,“ vysvětlila Zachariášová.



Nenechte si ujít celý záznam

Pokud vás zajímají další informace a podrobnosti, pohled odborníků nebo reálné příběhy pečujících, doporučujeme zhlédnout celý záznam diskuse, který je dostupný na webu Vysočina pečuje.

„Virtuální kavárna ukázala, že téma návratu do zaměstnání po péči o blízkého je společenským problémem, který potřebuje systémové řešení. Zároveň zahájila novou tradici online debat veřejnosti s odborníky na aktuální témata, které bude Kraj Vysočina v následujícím období pravidelně pořádat,“ dodal k virtuálním kavárnám Jiří Horký, radní Kraje Vysočina pro oblast sociálních věcí.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Realizováno v rámci projektu Kraje Vysočina Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí. Financováno z OPZ+ a ze státního rozpočtu. Registrační číslo: CZ.03.02.02/00/22_006/0001133.

Michaela Tkáčová, odbor sociálních věcí, Krajský úřad Kraje Vysočina

Související články



Víkendové pobyty pro rodiny pečující o dítě s handicapem

21.2.2025

Pečujete o osobu s poruchou autistického spektra nebo s mentálním postižením? Právě pro vás jsou...

