

Péče o seniory představuje problém, chybí místa v domovech pro seniory



VERONIKA ZOUBKOVÁ

Médium.cz je otevřená blogovací platforma, kde mohou lidé svobodně publikovat své texty. Nejde o postoje Seznam.cz ani žádné z jeho redakcí.



21. 6. 2024, 12:22

Pečovatelé, kteří jsou zaměstnáni, mohou mít problém s péčí o nemohoucí seniory. Finančně si často nemohou dovolit opustit svá pracovní místa.

Potýkají se s nedostatečnou kapacitou domovů pro seniory.

Kdo má starého nemohoucího příbuzného, dá mi asi za pravdu, že **nedostatek míst v domovech pro seniory představuje poměrně velký problém**. Na pobytová zařízení se většinou obracejí lidé v době, kdy péči o seniora doma již nezvládají, nebo k tomu nemají vhodné podmínky. Pak ale narazí na problém, že **čekací lhůty** mohou trvat klidně několik měsíců. V podstatě pak nezbývá než čekat, až někdo umře a uvolní se místo. Problémem jsou kapacity sociálních služeb, které se sice navyšují, ale pomalu a k tomu se ještě potýkáme s nedostatkem personálu jak v sociální oblasti, tak i ve zdravotnictví.

Nedávno jsem četla článek o problému s umístěním seniorů, kde jedna žena popisovala jejich situaci z doby, kdy byla krátce před porodem. Tehdy jejich tchýni před Vánoci 2022 diagnostikovali Alzheimerovu nemoc. V nemocnici jim řekli, že samotnou zpátky ji domů už nepustí. Kvůli pokročilé fázi těhotenství, dotyčné ženě nedoporučili, aby si do bytu v Praze nemocnou seniorku vzali. Začal tak marný kolotoč hledání vhodného umístění.

Z této situace je mnoho rodin zoufalých. V nemocnicích své příbuzné dlouho nechávat nemohou, tam potřebují uvolnit lůžka. Pak je problém kam s nimi? Neexistuje nárok na okamžité přijetí seniora, musí se prostě čekat.

VERONIKA ZOUBKOVÁ



Názory a úvahy Kam s důchodci?

9. LEDNA 2024



Zvyšuje se počet jedinců s různými formami demence a dle expertů do roku 2050 jich může přibýt až o třetinu. *„Dnes téměř nenajdeme rodinu, kde by někdo ve vyšším věku neměl Alzheimerovu nemoc,“* říká přednosta Neurologické kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní Thomayerovy nemocnice Robert Rusina.

Do budoucna bude nutné výrazně **rozšířit kapacity terénních služeb**, aby byla možnost službu zajistit přímo rodinám v jejich přirozeném prostředí jejich domovů. Roste poptávka po domácích pečovateli. Dožívání v přirozeném prostředí může mít ale i svá úskalí. Bývá problém, že mnoho seniorů žije v domech, kde kvůli různým překážkám nejde zestárnout. Někteří se odmítají přestěhovat do vhodnějšího menšího bytu, na stará kolena si nepřejí změnu.

Financování sociálních služeb je nákladné. Uvažuje se o systému pojištění na péči. Rostou výdaje poskytnuté Ministerstvem práce a sociálních věcí, zdravotními pojišťovnami nebo obcemi. Roste i výše ročních úhrad, které za služby zaplatí přímo uživatelé. Podle ředitele Asociace poskytovatelů sociálních služeb J. Horeckého jsou však pečovatelské služby pro seniory finančně dostupné. *„Maximální úhrada je regulována na 130 korunách na hodinu s tím, že řada poskytovatelů není u všech výkonů na maximálních úhradách. Na úhrady pečovatelské služby se pak využívají příspěvek na péči a starobní důchody seniorů.“*

Určitou naději představují evropské **dotace**. V současnosti jde z těchto dotací do systému sociálních služeb jednotky miliard korun na posílení kapacit jak pobytových, tak terénních služeb. Dle J. Horeckého situaci zachraňuje **soukromý sektor**, který zvyšuje své kapacity. Zatímco soukromý sektor je schopný zařízení postavit do dvou až tří let, veřejnému to trvá až třikrát déle, protože je to velmi

komplikovaný proces. V soukromých zařízeních je možné připlatit si za takzvané nadstandardní (fakultativní) služby.

Co se týká **personálu**, chybí zejména zdravotní sestry. V západních zemích jsou však na tom hůře. U nás pomohlo navyšování platů z minulých let a také fakt, že zde začali pracovat uprchlíci z Ukrajiny.

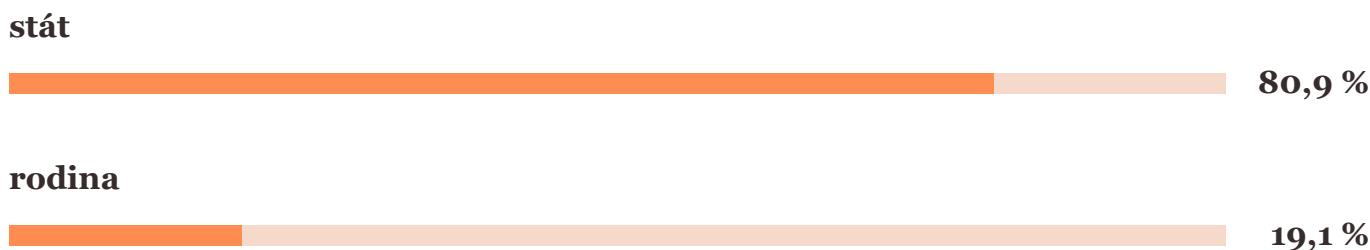
Vzhledem ke kapacitám domovů pro seniory a demografickému vývoji, lze predikovat, že většina z nás bude stárnout doma. Otázkou je, jak kvalitně a důstojně. Mnoho lidí se touto otázkou nezabývá, dokud nejsou postaveni před situaci, kdy se musí postarat o stárnoucího příbuzného. Je to však problém, který se bude jednou týkat každého z nás. Je jistě žádoucí, aby člověk mohl umřít v klidu svého domova a měl k dispozici adekvátní péči. Je proto potřeba volat po dobře zaplacených lidech a sociálních službách. Realita je taková, že většina Čechů umírá v nemocnici či jiné instituci. Lidé v domovech často prožívají poslední období svého života. Někteří jsou zde spokojeni, jiní ne, chybí jim jejich rodina, psychicky pak upadají a zhoršuje se jejich zdravotní stav.

Současná generace lidí v produktivním věku je v nelehké situaci. Dnešní doba na ně klade nemalé nároky. Jednak mají finančně zabezpečit své potomky, přispívat do systému na důchody současných seniorů a zároveň si dělat finanční rezervu pro své stáří. Pak, když se zhorší zdravotní stav příbuzného seniora, jsou postaveni před otázkou, jak vše řešit. Někdy se to může nešikovně potkat a člověk může najednou řešit nedostatečnou kapacitu školek a zároveň kapacitu domů pro seniory. Pak je náročné vše vybalancovat. Idea, že se o seniory postará rodina je ušlechtilá, nicméně mohou nastat případy, kdy to je nadlidský úkol. A co s tím? **Jsou tací, co říkají, že by se o důchodce měl postarat stát. Celý život odváděli do systému, tak si to zaslouží. Z jejich důchodů a příspěvku na péči se pak hradí tyto služby.**

Naopak ze strany státu jsou vysílány signály, že se člověk nemůže spoléhat jen na stát, má se na své stáří finančně připravit a pokud má problémy, má se o něj postarat rodina. Co ale lidé, kteří nemají tu možnost péče své rodiny? Nemají děti, nebo mají v rodině špatné vztahy? Určitě není dobré se plně ve všem spoléhat na stát. Nicméně člověk by měl mít na stáří vidinu toho, že zde budou funkční služby, které se o něj v případě potřeby postarají. Člověk by měl mít právo dostat se k pečovatelským službám a institucím.

Anketa

Kdo by se měl postarat o seniory?



Celkem hlasovalo 439 čtenářů.

Nemyslím si, že by byli lidé méně ochotní postarat se o stárnoucí příbuzné. Je to spíše o jejich možnostech. Od července se má navyšovat příspěvek na péči zejména pro lidi v domácím prostředí. Má to sloužit jako motivace, aby se o lidi postarala rodina. Možná to pomůže. Ruku v ruce s tím by měly být vylepšeny i terénní služby. Přeci jen když o někoho pečujete, nejde to dělat nonstop. Každý si někdy potřebuje odpočinout, i ten pečující jedinec. Snad se situace v sociální oblasti vylepší. Budu v to doufat nejen kvůli sobě, svému klidnému stáří, ale i kvůli svým dětem, abych jednou pro ně nepředstavovala těžko řešitelný problém.

Anketa

Jsou lidé méně ochotni postarat se o své stárnoucí příbuzné?

ano



78,9 %

ne



21,1 %

Celkem hlasovalo 383 čtenářů.