

Paliativní péče vzniká i v domovech pro seniory. Stále je jí nedostatek

3 ★★★★★
Dobrý článek

Ohodnoťte článek

VČERA 05:30



Andrea Cerqueirová

Redaktorka
Napište mi



Když třiasedmdesátileté Marii z Prahy umíral vážně nemocný manžel, chtěla, aby svou cestu ukončil doma. Síly jí ale nestačily na to, aby se o něj po všech stránkách s pomocí rodiny postarala. „Od fyzických bolestí mu ulevily léky. Bolavá ale byla i jeho duše. Požádala jsem proto o součinnost dobrovolníky působící při mobilním hospicu,“ řekla Deníku.



Ilustrační snímek | Foto: Shutterstock

Nepřestane se před nimi klanět. „Kdo nezažil, nepochopí, co svým přístupem společně s námi dokázali. Pomáhali mi při péči a navodili u nás laskavost. S manželem si povídali a zpřijemnil mi poslední dny. Z tohoto světa odcházel vyrovnaný, což pomohlo přijmout jeho smrt i mně, našim dětem a vnukovi,“ doplnila Marie.

I když většina seniorů prožívá stáří v domácím prostředí, podle odhadů jich tam asi sedm z deseti neumře. Svou pout' totiž většinou končí v nemocnicích, léčebnách dlouhodobě nemocných nebo domovech pro seniory. I tito lidé potřebují při umírání vedle odborné péče také psychickou podporu.



Odvrátit kolaps. Důchodců v ČR bude přibývat, stát chce srovnat podmínky domovů

Celou republiku ale trápí nedostatek paliativní péče, **hospiců** je po celé zemi necelá třicítka. Tisíce lidí se tak k hospicové a paliativní péči **na sklonku života** nemohou dostat. „Při jejím rozšiřování totiž narážíme na nedostatek všeobecných sester a zejména lékařů - paliatrů,“ uvedl pro Deník prezident Asociace poskytovatelů sociálních **služeb** ČR Jiří Horecký.

Jsou dvě možnosti, jak se může tato péče k lidem umírajícím mimo domácí prostředí dostat. „Bud' jim ji poskytují přímo zaměstnanci daného domova pro seniory, nebo je zajišťována prostřednictvím mobilních hospicových týmů, které docházejí za klientem i do těchto zařízení,“ upřesnil Horecký.

Pečovat až do úplného konce

O první přístup se snaží rodinný [nadační fond Abakus](#). „Cílem našeho programu je zajistit, že u nás bude postupně vznikat síť domovů schopná o své klienty celistvě pečovat až do úplného konce v prostředí, na něž jsou zvyklí. A dále získané know-how předávat,“ sdělil Deníku programový manažer fondu Přemysl Filip.

Programem, který přináší finanční prostředky až do výše jednoho milionu tři sta tisíc korun pro konkrétní domov a ucelený dvouletý systém vzdělávání pro tamní vedení i personál, už prošlo patnáct zařízení. Další patnáct jich program ukončí příští rok. „Záštitu nad ním mají naši odborní partneři, Centrum paliativní péče a organizace Sue Ryder,“ podotkl Filip.



Každý je jiný. Důchodci potřebují péči a je třeba jim naslouchat

Zapojeny jsou domovy ze všech krajů České republiky. „Vzniká navíc ucelená metodika, kterou bude možné dále šířit. [Zařízení pro seniory](#) mohou nabídnout pocit domova jen tehdy, pokud je v nich dostupná všestranná péče i v úplném závěru [života](#),“ dodal.

Jedna z priorit ministerstva

Ministerstvo zdravotnictví považuje podle mluvčího Ondřeje Jakoba rozvoj paliativní péče za jednu ze svých priorit. „Také proto jsme realizovali dva projekty financované z Operačního projektu [zaměstnanost](#), které se týkají jejího rozvoje,“ uvedl pro Deník.

Cílem prvního projektu je její dostupnost v nemocnicích, kde vznikají paliativní týmy. „Druhý projekt byl zaměřen na profesionalizaci a rozvoj poskytovatelů domácí specializované paliativní péče,“ přiblížil Jakob.



Šetří na jídle a v domě svítí baterkou. Důchodci přesto nezvládají zaplatit účty

Resort zároveň každoročně vyhlašuje dotační program na podporu péče o pacienty v terminálním stádiu onemocnění. Ten je zaměřen na pořízení vybavení či vydávání vzdělávacích materiálů pro odborníky i veřejnost.

Paliativní a hospicová péče

- * [domovy, kde je i paliativní péče o umírající](#)
- * [domovy procházející programem na paliativní péči](#)
- * [seznam hospiců](#)

Odbornou péči umírajícím a jejich blízkým poskytuje kupříkladu [organizace Cesta domů](#).