

Aplikace ukáže, jak se žije s demencí

Markéta Šrajbrová

marketa.srajbrova@economia.cz

Zdravého člověka patrně nezapadne, jaké trauma může pacientovi s demencí způsobit obyčejná rohožka, ke které se nemocný zdánlivě nepochopitelně bojí být jen přiblížit. To, že v jeho světě obdélník přede dveřmi vypadá jako jáma, pomůže osvětlit australská aplikace využívající virtuální realitu. Nyní bude k dispozici i českým uživatelům.

Zdravotnický personál, ale i příbuzní nemocných se díky speciálním brýlím ocitnou v roli staršího muže Edieho, který se v noci snaží ve vlastním bytě najít toaletu. Vyděšený a dezorientovaný nakonec skončí u koše na prádlo.

Aplikaci, která se stejně jako hlavní protagonista příběhu jmenuje EDIE, vyvinula asociace Dementia Australia. Ta posledních třicet let učí pečovatele i rodiny, jak přistupovat k lidem s demencí, například s Alzheimerovou chorobou.

Na převedení aplikace do českého prostředí i jazyka se Australané domluvili s českou Asociací poskytovatelů sociálních služeb. Česko je tak první evropskou zemí, která bude moct produkt využívat. Aso-

ciace ho od května nabídne formou kurzů. Podle prezidenta asociace a současně Evropské sítě stárnutí Jiřího Horeckého mohou semináře zprostředkovat pečujícími „ojedinělý zážitek“, a zkvalitnit tak péči o nemocné. „Předpokládáme, že zájem o školení virtuální reality EDIE projeví také experti z dalších evropských zemí,“ uvedl australský velvyslanec Paul Wojciechowski.

Vedoucí australského týmu Tanya Petrovichová už dříve popsala, že zejména příbuzní na virtuální zážitek reagují emotivně, protože poprvé doopravdy pochopí, proč má jejich partner nebo rodič s některými věcmi problém. „Zamyslí se nad tím, jak se ke svému blízkému chovali. Když pochopí, jak nemocnému je, mají často výčitky,“ vysvětlila Petrovichová, jež s aplikací do Prahy přijela loni na podzim. Dodává, že EDIE zdravým lidem pomůže změnit domácí prostředí tak, aby se v něm nemocný cítil komfortně. Stačí drobnosti – nechat v noci na chodbě rozsvíceno, na dveře toalety dát ceduli a raději je rovnou nechat pootevřené.

Dnešního představení aplikace se zúčastní také ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO), který připomíná, že s demencí v Česku žije asi 150 tisíc lidí. A vzhledem ke stárnutí populace jich bude přibývat.