



V nouzi můžete požádat o peníze stát

Stát pomůže jednorázově i pravidelně, záleží na finanční situaci i zdravotním stavu. Čekejte však spoustu papírování.



Jolana Nováková
redaktorka MF DNES

1 Mimořádná okamžitá pomoc

Krizová dávka, která letos získala kvůli pandemii jednodušší podobu. Úřad práce ji poskytuje i lidem, kteří se v důsledku mimořádných opatření kvůli koronakrizi ocitli bez prostředků. Od března do konce srpna stát vyplatil lidem starším 60 let celkem 1 487 397 korun, průměrná výše dávky byla 12 000 korun. Peníze je možné poskytnout na nákup jídla, ošacení, hygienických potřeb, úhradu nájmu a energií, služby spojené s telefonem či internetem. Dávku naopak úřad nemůže přiznat na úhradu léků, splátky dluhů, leasingů a hypoték či náklady spojené s podnikáním.

O tom, zda peníze dostanete a v jaké výši, rozhodnou úředníci podle konkrétního případu i podle vašich majetkových a sociálních poměrů.

Žádost se podává: na úřadu práce podle trvalého bydliště.

2 Příspěvek na bydlení

Šanci jej získat mají lidé s nízkými příjmy, kteří mají trvalé bydliště ve vlastním, družstevním nebo nájemním bytě a současně na bydlení vydají více než 30 procent čistých příjmů (v Praze 35 procent). Bydlení však musí odpovídat stanoveným normativům - stát nepřispěje na nadstandardní bydlení, i když třeba máte k bytu silnou emocionální vazbu. Normativy vycházejí z počtu lidí žijících v domácnosti, z typu bydlení a z lokality. Vyšší normativy jsou ve velkých městech.

Kromě osobních dokumentů budete k žádosti potřebovat nájemní smlouvu či doklad o vlastnictví nemovitosti a potvrzení o výši příjmů a nákladů spojených s bydlením. Novinkou letošního roku je to, že příjmy se neposuzují u osob, které

jsou v bytě trvale hlášené, ale u všech, kdo v něm opravdu bydlí.

Žádost se podává: na úřadu práce podle trvalého bydliště.

3 Příspěvek na péči

Je určen lidem, kteří kvůli špatnému zdravotnímu stavu potřebují pomoc při zvládnutí základních životních potřeb. Z poskytnutých peněz pak mohou tuto podporu zaplatit - asistenta sociální péče, zdravotnické či sociální zařízení nebo někoho z blízkých.

Při posuzování stupně závislosti se hodnotí schopnost zvládat základní životní potřeby: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, vyprazdňování, péče o zdraví, osobní aktivity a starost o domácnost. Automaticky neznamená, že kdo je starý, je závislý. Podle zkušeností trvá vyřízení žádosti dlouho, klidně

i půl roku. Praktickou radou těch, kdo celým řízením již prošli, je, aby se senior nestyděl. Případně aby s ním při dotazovacím řízení byl někdo z rodiny. Je totiž celkem pochopitelné, že lidem se těžko před cizí paní z úřadu mluví o tom, že mají třeba problémy s hygienou či si nevládnou uvařit, vylepšují svůj obraz, což pak pochopitelně vede k tomu, že dávka je přiznána v nižším stupni.

Měsíční výše příspěvku pro lidi nad 18 let

- stupeň I (lehká závislost) 880 korun
- stupeň II (středně těžká závislost) - 4 400 korun
- stupeň III (těžká závislost) u těch, kdo ne/využívají pobytové sociální služby - 12 800/8 800 korun
- stupeň IV (úplná závislost) u těch, kdo ne/využívají pobytové sociální služby - 19 200/13 200 korun.

Žádost se podává: na obecním úřadu obce s rozšířenou působností podle místa trvalého bydliště.

4 Dávky pro zdravotně postižené

Kdo má dlouhodobé zdravotní problémy, může požádat o jednorázový příspěvek na opatření zdravotních pomůcek, úpravu bytu, na zakoupení či provoz auta, na dopravu do zdravotnického zařízení... Těžké zdravotní problémy však neznamenají, že máte třeba cukrovku. Musí jít o těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí, těžké sluchové nebo zrakové postižení.

U příspěvku na zvláštní pomůcku se hledí i na příjem domácnosti: u pomůcky do 10 000 korun musí být nižší než osminásobek životního minima. U samostatně žijícího penzisty to je 38 600 korun - většina starobních důchodců se do tohoto limitu vejde. Stát počítá se spoluúčastí postiženého 10 procent, minimálně 1 000 korun. Žádost se podává: na úřad obce s rozšířenou působností dle trvalého bydliště.



Muzea a galerie také myslí na seniory

Národní muzeum v Praze

Zvýhodněné vstupné do komplexu budov Národního muzea plus na výstavu Sluneční králové za 270 Kč pro seniory nad 65 let. Dny volných vstupů do NM Praha: 28. 9. 2020 - Den české státnosti 28. 10. 2020 - Den vzniku samostatného československého státu 17. 11. 2020 - Den boje za svobodu a demokracii

www.nm.cz

Národní technické muzeum Praha

snížené vstupné pro seniory nad 65 let za 130 Kč, případně za 230 Kč (3 vstupy během půl roku).

www.ntm.cz

Uměleckoprůmyslové muzeum v Praze

Seniory nad 65 let mají snížené vstupné, platí 80 Kč.

www.upm.cz

Národní zemědělské muzeum Praha

Lidé ve věku 65-70 let platí snížené vstupné 80 Kč, nad 70 let je návštěva muzea zdarma.

28. 10. vstup zdarma

www.nzm.cz

Národní galerie Praha

Snížené vstupné platí pro seniory nad 65 let.

Volné vstupy pro všechny:

4. 10. na výstavě současného umění Kurt Gebauer, NEBOURAT! Podoby brutalismu v Praze, Osvěty Benátského bienále: Stanislav Kolíbal

28. 10. Vznik Československa - zdarma do všech sbírkových expozic

17. 11. Den boje za svobodu a demokracii - zdarma do všech sbírkových expozic

www.ngprague.cz

DOX

Seniory nad 65 let platí za vstupné jen 120 Kč místo 210 Kč.

www.dox.cz

Kampa Museum

Lidé nad 60 mají slevu, za vstupné na všechny výstavy zaplatí 160 Kč místo 320 Kč.

www.museumkampa.cz

Další tipy na muzea a výstavy se zvýhodněným vstupným pro seniory mimo Prahu zveřejníme zítra

Domov pro seniory vybírejte v předstihu

Přestěhování do domova pro seniory není jako odjezd na dovolenou. Je to obvykle nastálo. Proto se vyplatí výběru věnovat velkou pozornost.

Ve více než 650 domovech pro seniory, které jsou v Česku aktuálně registrovány, mají stálý převis poptávek. „V Česku je aktuálně podáno přes 65 000 žádostí, po odečtení duplicit však odhadujeme, že reálně klienti poptávají přibližně 15 000 míst,“ říká Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Nejvyšší nedostatek míst je podle něho v Praze a okolí. Takže si nejspíš budete vybírat, kam si dáte žádost. Naštěstí žádosti můžete podat i několik, a to i mimo místo svého trvalého bydliště. A pak budete čekat, kde to dřív vyjde.

Jděte se tam nejdřív podívat

Při výběru lidé často hledí hlavně na cenu, ale první pravidlo výběru by mělo být jiné - jděte se vy nebo vaši

blízcí, kteří vám s výběrem pomáhají, do vytipovaného domova podívat. A to i když mají aktuálně plno. Otázek jsou desítky. Ptejte se na formu ubytování, na možnosti stravování. Zkuste si zaplatit v jídelně jídlo a ochutnat, jak vaří. Podívejte se na celkové prostředí - je vám v něm příjemně, nebo se cítíte jako ve válečném lazaretu? Jaké jsou koupelny a toalety - poskytují dostatek prostoru pro zachování intimity, i když se stane, že vám s hygienou bude muset pomáhat personál zařízení? Nepáchnete v budově?

Jaké jsou společenské prostory, je dostupná zahrada či park k procházkám? Jaké aktivity pořádají pro seniory? Ptejte se, kolik zaměstnanců se stará o klienty a kolik v domově klientů je. Samozřejmě je důležité, jaké je ubyto-

vání, zda jsou pokoje pro jednoho, či je třeba sdílet místnost s někým dalším - nemusí to být nevýhoda, pro udržení duševní svěžesti bývá dobré mít někoho, s kým si můžete povídat.

Nechtějí v domově na vaše otázky odpovídat? Nemají web, kde byste našli přehledné informace? Nikde nemůžete najít fotografie z aktivit, které pro seniory pořádají? Raději se poohlédněte po jiném zařízení.

Jak to chodí s penězi?

Za ubytování, stravu a základní služby budete platit maximálně 380 korun za den - 170 korun za jídlo a 210 korun za ubytování - to je limit stanovený pro rok 2020 vyhláškou. Platí přitom, že klientovi musí zůstat jako kapesné nej-

méně 15% důchodu, pokud mu na platbu za pobyt nezbyvá, částku doplácí rodinní příslušníci. Když má například někdo důchod 13 000 korun, musí mu zůstat alespoň 1 950 korun pro vlastní potřebu, k uhrazení pobytu se tak použije 11 050 korun, 350 korun doplatí příbuzní.

Asi je celkem pochopitelné, že za necelých 12 000 korun měsíčně je poskytování služeb finančně velmi náročné. Domovy seniorů proto při výběru obvykle upřednostňují ty, kdo mají nárok na příspěvek na péči, ze kterého se hrají poskytované služby. Mnohde nabízejí pomoc s jeho vyřízením, ale v praxi to funguje, že zájemci s již přiznaným příspěvkem mají na přijetí větší šanci. Obdobně je to s dary. Oficiálně sice

nesmí žádné zařízení přijetí klienta podmiňovat darem, v realu však ti, kdo peníze věnují, mohou počítat, že budou do domova přijati dříve. Ředitel jednoho takového zařízení říká mimo záznam, že dar ve výši 15 000 korun je běžným standardem.

Kde pomohou najít volné místo

Seznam domovů pro seniory najdete v registru poskytovatelů sociálních služeb na stránce iregistr.mpsv.cz. Jednotlivá zařízení lze vybírat podle typu i podle regionu. Orientační představu o počtu volných lůžek či spíš o počtu čekatelů v pořadníku mají na krajských úřadech na odboru sociálních věcí.

OBSAH SERIÁLU

- 21. 9. 1. díl Kdy do důchodu + daně
- 22. 9. 2. díl Kam bezpečně uložit peníze
- 23. 9. 3. díl Půjčky a jejich rizika
- 24. 9. 4. díl Finanční pomoc od státu
- 25. 9. 5. díl Sociální služby
- 26. 9. 6. díl Kdy sepsat závěť a jak