

Koronavirus? Chraňte před nemocí hlavně seniory, žádají odborníci

5.3.2020

Nový koronavirus Covid-19 má nejtěžší dopad na starší seniory. Provozovatele domovů pro seniory či zařízení pro dlouhodobě nemocné proto žádají vládu, aby jejich zařízení zařadila do aktualizovaného pandemického plánu.



Více než 170 tisíc lidí starších osmdesáti let žije v domovech pro seniory nebo za nimi dochází pečovateli domů. Další desítky tisíc jsou pak v péči rodiny nebo žijí sami.

A přestože nový koronavirus stále zaostává za nedávnou epidemií chřipky, vláda by se při přípravě nových pandemických měla zaměřit právě na ně.

Co je koronavirus?

deník

Koronavirus je ve skutečnosti pouze souhrnným označením pro čtyři čeledi virů. Nový druh koronaviru, který se začal šířit z čínského Wu-Chanu, nese označení SARS-CoV-2 a způsobuje onemocnění COVID-19. Mezi příznaky choroby patří suchý kašel, dušnost, únava a horečka. Závažnější případy mohou vést k zápalu plic, selhání ledvin a smrti. Nemoci podlehnou zhruba 3,4 procenta nakažených a riziko úmrtí je výrazně vyšší u oslabených jedinců a starších lidí.

První člověk se s největší pravděpodobností nakazil konzumací kontaminovaného masa. Virus se přenáší především kapénkami, tedy vzduchem při kašli či dýchání, ale také prostřednictvím sliznic, například očí. Výskyt viru byl zaznamenán také v moči nakažených.



JAK SE CHRÁNIT?

Ministerstvo zdravotnictví doporučuje postupovat tak jako při klasickém respiračním onemocnění:



» vyhýbat se těm, kteří jsou zjevně nemocní, a nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí

» dodržovat základní hygienická pravidla, v ideálním případě používat i dezinfekci

» při kašlání a kýčání si zakrývat ústa paží či rukávem, nikoli rukou

„Celkový počet úmrtí je u nakažených lidí momentálně 3,4 procenta,“ říká Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb. U starších seniorů ale může v případě nakažených dosahovat až patnácti procent.

Asociace poskytovatelů proto požaduje, aby domovy pro seniory a podobná zařízení byly zařazeny na stejnou úroveň jako ta zdravotnická. „Řada opatření by měla být naprosto stejná. Příkladem je rozhodnutí u roušek. Měly by se zajistit nejen zdravotnickým zařízením, ale i [sociálním](#),“ podotkl Horecký.

Tři dny stačí

Přesto ale podle zástupců sociálních zařízení není třeba nějak zvlášt' panikařit. V souvislosti s tím kritizovali například doporučení ministerstva [práce](#), aby se domovy vybavily zásobami a materiálem až na šest týdnů.

„Je ideální mít zásoby na tři dny,“ říká Daniela Lusková, viceprezidentka asociace a současně ředitelka královéhradeckého domova pro seniory U Biřičky. Delší doba je podle ní nesmyslná, navíc většinou nemají na velké zásoby sociální zařízení dostatek prostor.

I přesto asociace vypracovala seznam doporučení, jak mají domovy pro seniory postupovat. Jsou tam například informace o viru [COVID--19](#), jak se bránit jeho šíření nebo doporučení, co dělat, pokud se mezi jejich obyvateli objeví někdo s nákazou. "Ten soubor doporučených opatření je pro nás nesmírně důležitý," říká Boris Šťastný z Alzheimer Home provozující síť zařízení pro lidi s Alzheimerovou nemocí. Pomůže to totiž podobným domovům lépe se zorientovat v problematice.

Omezte rizika

Chránit se ovšem mohou i senioři, kteří žijí ve své domácnosti. Například tak, že nebudou tak často nakupovat nebo tam pošlou někoho z rodiny. V případě teploty, bolesti kloubů a příznaků nemoci kontaktují lékaře.

Zdroj: https://www.denik.cz/z_domova/koronavirus-chrante-pred-nemoci-hlavne-seniory-zadaji-odbornici-20200305.html