

Helena Vondráčková

a No Name

UZZA 4 DAY

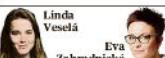


Český mejdan s Impulsem 2019

Z domova

Alzheimer: skrytá hrozba

Pro tisíce lidí s alzheimarem nejsou místa ve speciálních zařízeních.



Mirová D., z pražské Michle byla čípem ještě všechny pětašedesáti letech. Cely život aktivně sportovala, vyledávala společnost, basila se, Pak se její duševní stav začal prudce zhoršovat. Byla zmatená, plela si vnuky, ztrácela se při cestě na nákup. Rodina ji proto sehnala mladou pečovatelku. Jenže jednoho dne na ni Miroslava vytáhla můž. Dominala se, že jí divka příliš vykříšt. Peči musela převzít dcera, přestože sama pracovala. Časem jí však došlo, že má alzheimera.

Se stěsnanou pro mamičku místu v soukromém alzheimercentru. Ale tam si řekla o 800 korun na den. Stříhanou situaci v terénu, kvůli chybějícím místům ve specializovaných státních i soukromých zařízeních, potvrzují data. „Reálný počet čekajících seniorů trpících demencí [na umístění v zařízení s speciálním režimem - posl. red.] je daleko výše odfařeno okolo šesti tisíc,“ vypočítává prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR Jiří Horáček. Pokud se příčinou zdravotního stavu pro seniory, dovoluje mu Horáčkemu jejich počet až na patnáct tisíc.

Po díle závěry České alzheimerské společnosti z roku 2016 šestnáct percent z celkového počtu nemocných demencí žije v domovech pro seniory a jen devět procent v domovech se zvláštním režimem. Většina rodin se tak s své nemocnou stará sama. V Česku se počet lidí, o které se starají tito „neformální“ pečovatele, odhaduje na sto tisíc, přičemž o každého pacienta pečují dva až tři lidé. Fenomén takzvané sendvičové generace, „slovanové“ mezi pěti a déčkou a starého nebo nemocného rodiče, se tak stále výrazněji prohlubuje.

Nemoc lékaři nezastaví
Alzheimera choroba se nedá vyléčit. Lékaři ji umějí jenom zlepšit, zlepší můžou pomocí tréninků paralytického chorobového, která je nejčastější.

Nemocní s alzheimerem a demencí v číslech

102 tisíc

bylo celkem diagnostikováno s demencí v roce 2018

62 tisíc

bylo celkem diagnostikováno chorobou (nejčastější příčinou demence) v roce 2018

Počet lidí žijících s demencí

(odhad zahrnuje i nemocné, kteří nebyli diagnostikováni)

2005 **105 000**

2018 **167 000**

2050 **383 000**

Zdroj: UZIS, Česká alzheimerská společnost, ČSÚ, MPSV

vás. „Je celosvětová smrt posunutá dřívou do co nejmladších seniorek. Léky, takzvané kortikosteroidy, působí na buňky, které ještě nejsou poškozeny, aby lépe fungovaly. Nejdříve sice příčinu, ale mají prokazatelnou

příčinu demence, narůstají s věkem. Nejdříve se objeví trojúhelníkovitá křížovitá pánev, pak se přidají všechny ostatní choroby a výkon funkcionáře v člověku upadá. Všechny mají lidé počátku i při blížících demencích, jako je obléklání 3 náklup potravin. V pokročilejší fázi už se nedokázají sami najít a trpí prokrachami chování.“

„Za posledních patnáct let se bohužel neobjevil žádný nový lék s prokazatelným efektem a v blízké době se to ani neočekává,“ dodává Robert Rusina.

Tělní účinek na mluvu postihnutého, po ruce chování i sebeobrany,“ vysvětluje Roberta Rusinu z neurologické kliniky pražské Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Riskem onemocnění Alzheimera je však choroba, která je nejčastější.

Na posledních 15 let
se neobjevil lék
s prokazatelným efektem.

Test demence u praktika

Pořídil odhadná mluv počet lidí trpících demencí vrátři do roku 2050

na bezmála čtvrti sta tisíc, tedy více než dvojnásobek oproti dnešku. Ministerstvo zdravotnictví řeší podnájíci krize nevidit v nových budovacích pro nemocné, ale v opětovném domácí péči, která by odlehčila jak nemocným, tak i jeho rodinám. O pacienty trpícími demencí by se staly týmu složené

z různých odborníků přímo u nich doma. Četnost násivšťev by zvýšila prvně i na tomto, jestli pacient žije samy, nebo v případě, že v jiném domově se přesouvá do důchodu.

„Pokud ale pacient ještě může docházet by i sám do psychiatrické ambulance s rozšířenou péčí,“ doplňuje Ivan Dušík, předseda ministerstevského výboru pro zavádění reformy psychiatrie ické péče.

Upozorňuje však, že to nepůjde dlelat u všech nemocných.

Už nyní se o pacienty s alzheimerskou chorobou starat záštati sestry domácí péče, omezeny je však v tom, že směřují výkonem jen zdravotnické úkony. Paměťová cvičení, záplasy kolou do kalendáře, obléklání či krmení je už na počovateli k rádi.

Pomoc zlepšit život s demencí má i většinu diagnózu. S tím mají počínat už od ledna praktik. S pacienty staršími 65 let budou nově vyplňovat při preventivní prohlídce jednoduchý test, který ukáže možnou poruchu kognitivních funkcí.

Test. „Je váš blízký ohrožen demencí?“

Jak často nebo v jaké mřeďe vás

a slyší to, co ve skutečnosti neexistuje...

L Opakuje se a ptá se znova a znova na tolik?

2. Zapomíná více než dvě zejména

na věci, které se staly nedávno,

nebo dokonce před čtvrtí?

3. Zapomíná brát léky, nakoupí

najednou více než podobné?

4. Zapomene na schůzku, svátek,

rodninu oslavu?

5. Je smutnýší nebo bezradnější

než dřívěj?

6. Má problémy s počítáním, vede-

ním čísla a podobné?

7. Je pravda, že jde nemá takový zájem o dřívější žáliby a koníčky?

8. Potřebuje pomoc nebo alešpon-

radu při jídle, obléklání či hygiéně?

9. Je vzdálenější, podezírává, ne-

když vás někdo nesmyslně vidi

a slyší to, co ve skutečnosti neexistuje...

10. Zhoršila se jeho schopnost

řídit automobil?

11. Hledá slova, mluví méně plynule,

zapomíná jména?

Hodnoty následujícím způsobem

0 bodů - ano, často

1 bod - někdy

2 body - ne

Vyhodnocení testu

22-21 bodů odpovídá normě

20-19 bodů hranicní stav, pokud

porozumíte i jiné příznaky, je lepší

poradit se s lékařem, může se jednat o jiné onemocnění

18 a méně bodů - poradte se s lé-

kárem

Úhlavou proudí nebezpečná látka

Vodárna čerpá pitnou vodu pro obyvatele Plzně z náhradního zdroje



je Plzeň pitnou vodou. Na základě výsledků odhadovaných výrobků vodárenství v neděli večer uzavřela nárok do výroby vody, aby se látka nedostala do procesu filtrování.

Pode firmy Vodárna Plzeň Ludvíka Nešpalda byly kontaminované vody znamenala zvýšenou záťaté po stránce technické a technologické. „Obyvatelé se nemusí obávat toho, že by se jím dostalo do kohoutku závadné vody,“ ubezpečil ředitel vodárenství.

Plzeňský magistrát nedoporučuje lidem jistý rybáři ulovené v Úhlavě a v Berounce, záležat touto vodou na záhradách ani napájet s ní doly. Nedoporučuje se ani kupání. Vodárna začala pitnou vodu pro obyvatele Plzně v pondělí odpoledne čerpat z náhradního zdroje z řeky Kadaňky. (vh)

Politika

Podezřelé schůzky s obžalovaným manažerem

Předsedkyně pražských Pirátů a zastupitelka Michaela Krausová se na schůzce s obžalovaným ředitelem firmy JCDecaux Tomášem Terezem. Ten je přitom souzen za korupci jednání a manipulaci s veřejnými zakázkami. Na příštém webu lode jsou zveřejněny všechny schůzky členů strany s podnikateli a lobbyisty, chybí z těchto schůzek záznam. Transparency je přítomna jednon z proklamací, na které si Piráti velmi zakládají. „V době, kdy jsou jenom nemálo okolnosti týkající se stříhaného pana Tenzera, jsem v dobré věře s dotyčným howoril jako s whistlerovem,“ řekla Irena Krausová. Piráti mimo jinou dostali od dcery společnosti JCDecaux při komunálních volbách slevu na reklamu ve volební kampani 60 až 75 procent. (CTK)

Reakce na agresi

Embargo na vývoz zbraní do Turecka

Česká republika včera pozastavila vývoz zbraní na vojenský materiál do Turecka. Počítáme s informacemi z premiéra a ministra vnitra Jana Hamáčka (ČSSD). Uvedl po jednání s premiérem Andrejem Babišem (ANO), a ministrem průmyslu a obchodu Karlem Havlíčkem (za ANO). Česká republika s okamžitou platností pozastavila vývoz zbraní na vojenský materiál do Turecka,“ uvedl Hamáček. Podle něj to, co se dělají na severu Sýrie, je příjatelné a následovat by měla sítia, jednotná a účinná reakce EU. Ministr zahraničí unijních zemí se včera zavázal omezit vývoz zbraní do Turecka v reakci na jeho vojenskou operaci v Sýrii koordinovat. (ČTK)